



**Ontspullen:**

**Welke 10 dingen  
kan je meteen  
uit je huis  
weg doen?**

## 10 dingen die je nu meteen kan wegdoen

### 1. Oude magazines of kranten

Gelezen? Weg ermee. Of geef tijdschriften door aan je burens of familie zodat zij er ook plezier aan beleven. Oude kranten kunnen in het beste geval nog dienst doen voor het groente- en fruitafval.

### 2. Apps

Onze smartphones en tablets staan vol met apps die je ooit geïnstalleerd hebt, maar nooit (meer) gebruikt. Delete ze en win weer ruimte, waardoor je toestel veelal sneller werkt en minder snel moet opgeladen worden.

### 3. Kapot speelgoed

Wanneer heb je voor het laatst het speelgoed van je (klein)kinderen bekeken? Alles waar iets aan stuk is of ontbrekende onderdelen heeft, kan weg. Er zal immers niet meer mee gespeeld worden en zo in een hoekje belanden. Ook speeltjes voor huisdieren die zodanig kapot gebeten zijn, horen niet meer thuis in huis.

### 4. Vervallen medicijnen

Regelmatig je medicijnkastje of -voorraad nakijken loont! Vervallen medicijnen kunnen soms gevaarlijk zijn, maar meestal vermindert enkel de werking ervan. Om de 6 maanden kan je best de cijfers achter de letters 'EXP' op het doosje raadplegen. Je kan de vervallen geneesmiddelen – liefst zonder doosje en bijsluiter – binnen brengen bij je apotheker. Hij/zij recycleert dit veilig.

### 5. Tupperware met ontbrekende deksels

De Vlaamse huishoudens houden van Tupperware (of andere gerecycleerde plastic potjes). Het blijkt echter voor velen moeilijk om bij een doos het juiste deksel te bewaren. Kijk daarom na welke deksels nog op je dozen passen en gooi al de 'onvolledige' sets weg.

### 6. Pennen die niet meer schrijven

In elk huis zwerven er pennen rond. Verzamel ze eens allemaal en neem een blad papier. De pennen die niet meer schrijven of niet gemakkelijk in je hand liggen: weg ermee.

## **7. Electronicakabels**

Wie heeft er niet een hoop oude oplaadkabels van GSM's die al lang vervangen zijn? Je houdt ze bij in de hoop dat je ze nog kan gebruiken als 'reserve', maar dit gebeurt in de praktijk nooit. Ook andere kabels van huishoudelektro dat je niet meer gebruikt, kunnen weg in plaats van stof te vergaren en in elkaar te verstrengelen.

## **8. Oude mobiele telefoons**

Volgend op het vorige. GSM's gaan helaas niet meer zo lang mee als vroeger. Ook hier geldt dat die in de praktijk toch niet meer gebruikt worden als reservetoestel. Je kan ze schenken aan verschillende goede doelen die ze laten recycleren en zo een centje bij verdienen. Of je kan ze zelf heel eenvoudig naar firma's sturen die ze rechtstreeks recycleren.

## **9. Sokken met gaten**

De tijd dat oma haar naaidoos regelmatig boven haalde om de gaten in alle sokken te stoppen, is voorbij. Maak jezelf niets wijs door kapotte sokken bij te houden totdat je die ooit gaat herstellen. Ooit verandert in nooit als je het al niet gedaan hebt. Je kunt ze hoogstens bijhouden als lap om schoenen in te smeren, maar daar heb je ook geen 4 paar voor nodig.

## **10. Make-up en nagellak**

Ook in de badkamer staat er een vervaldatum op onze schoonheidsproducten. Bekijk de potjes make-up en nagellak eens. Dikwijls kan je dat na opening maar 6 of 12 maanden gebruiken. Hoe lang doe jij al met bepaalde kleurtjes of crèmes? Alles wat uitgedroogd, verkleurd of er verschaald uitziet, doe je best nu nog weg. Waarom ook niet ineens je collectie verminderen? Je weet vast wel wat jou het mooiste staat of het beste resultaat op jouw huid geeft. Enkel dat is van belang om bij te houden.

Voor meer tips en ideeën omtrent minimaliseren, kan je naar de Facebookpagina 'Annelies Minimaliseert®' gaan. Wil je echt aan de slag gaan om spullen te minimaliseren? Of wil je 2017 opgeruimd en georganiseerd starten? Contacteer me dan gerust: Annelies Mentink 0479/47 90 45 of via mail: [annelies@oomcoaching.be](mailto:annelies@oomcoaching.be) .